

	Mandag		Tirsdag				Onsdag		Torsdag		Fredag	Lørdag	Søndag													
	Leirsund Sal 2	Leirsund. Idrettspark	Frogner	kultursenter	Asak skole	Vardeåsen skole	Leirsund Sal 1	Leirsund Sal 2	Frogner kultursenter	Vardeåsen skole	Frogner kultursenter															
16:00	Disco og FDJ		Musikaldans 8-12 år 16:15-17:00	Ballett Junior og senior Nivå 2 og 3 17:00-18:30	Voksen og barn 17:15-17:45		Stretch og teknikk Konkurransparti ALLE 17:00-18:30	Disco og FDJ Åpent Barn 16:30-17:30 Barnedans 4-6 år 17:30-18:15 Turn u/12 år 18:15-19:15 Paradans Åpent 19:15-20:00	Ballett Nybegynner /Nivå 1 16:00-17:00 Ballett Junior og senior Nivå 3 17:00-18:15 Lukket parti 18:15-19:00 Streetdans 8-11 år 19:00-19:45 Generell Danseteknikk Konkurransparti JR/SR 19:45-21:00 Lukket parti 21:00-21:30		Ballett Konkurransparti Nivå 2 og 3 16:30-17:45 Generell Danseteknikk Konkurransparti JR/SR 17:45-19:30															
16:15	Åpent nivå																									
16:30	Barn																									
16:45	16:00-17:00																									
17:00	Aktivitetslek	Kondisjon/styrke					FDJ Barn Nivå 2 18:30-19:00					Se egen timeplan på SPOND	Se egen timeplan på SPOND													
17:15	4-6 år																									
17:30	17:00-17:45																									
17:45	Ballett																									
18:00	Junior og senior	Åpent nivå	Show/Jazz/Moderne Åpent nivå 8-12 år 18:00-19:00 Showrguppe barn 19:00-19:30	Lukket parti 18:30-19:15			Triks Konkurransparti ALLE 19:00-20:00																			
18:15	Nivå 3	Frem til uke 40																								
18:30		17:45-19:00																								
18:45	17:45-19:00	19:00-20:15																								
19:00	Ballett	Kondisjon/styrke	Generell Danseteknikk Konkurransparti Junior og senior 19:15-20:45 Lukket parti 20:45-21:30				Disco og FDJ Konkurransparti Junior og senior 20:00-21:30																			
19:15	Junior og senior	Åpent nivå																								
19:30	Nivå 2	Frem til uke 40																								
19:45		19:00-20:15																								
20:00	19:00-20:15	19:00-20:15																								
20:15																										
20:30	Disco og FDJ																									
20:45	Konkurransparti																									
21:00	Junior og senior																									
21:15																										
21:30	20:30-21:30																									
21:45																										
22:00																										

Voksenkurs
For deg som liker å
danse for gøy!
20:00-21:30