

Mandag

	Leirsund Sal 2	Leirsund. Idrettspark
16:00	Disco og FDJ	
16:15	Åpent nivå	
16:30	Barn	
16:45	16:00-17:00	
17:00	Junior grupper	
17:15		
17:30	17:00-17:45	
17:45	Ballett	Kondisjon/styrke
18:00	Junior og senior	Åpent nivå
18:15	Nivå 2	
18:30		Oppstart uke 9
18:45	17:45-19:00	17:45-19:00
19:00	Ballett	Kondisjon/styrke
19:15	Junior og senior	Åpent nivå
19:30	Nivå 3	
19:45		Oppstart uke 9
20:00	19:00-20:15	19:00-20:15
20:15		
20:30	Disco og FDJ	
20:45	Konkurransparti	
21:00	Junior og senior	
21:15		
21:30	20:30-21:30	
21:45		
22:00		

Tirsdag

Frogner kultursenter	Asak skole	Vardeåsen skole
Show/Jazz/Moderne		
Konkurransparti		
Barn		
16:00-17:00		
Ballett	Show/Jazz/Moderne	
Junior og senior	Åpent nivå	
Nivå 2 og 3	Barn	
	17:00-18:00	
	Gymlek	
17:00-18:30	4-6 år	
Formasjon Junior	18:00-18:45	
18:30-19:15		
Generell		
Danseteknikk		
Konkurransparti		
Junior og senior		
19:15-20:45		
Senior formasjon		
20:45-21:30		
Senior grupper		
21:30-22:00		

Voksenkurs

For deg som liker å
danne for gøy!
20:00-21:30

Onsdag

Leirsund Sal 1	Leirsund Sal 2
Showformasjon. Barn	Junior grupper
Påmelding via e-post	
16:15-17:00	16:15-17:00
Stretch og teknikk	Disco og FDJ
Konkurransparti	Åpent
ALLE	Åpent
	17:00-18:00
	Show gr. Form
17:00-18:30	18:00-18:30
FDJ Barn Nivå 2	Junior grupper
18:30-19:00	
Triks	18:30-19:15
Konkurransparti	
ALLE	
19:00-20:00	
Disco og FDJ	
Konkurransparti	
Junior og senior	
20:00-21:30	

Torsdag

Frogner kultursenter
Ballett
Nivå 1 og 2
16:00-17:15
Ballett
Junior og senior
Nivå 3
17:15-18:30
Senior grupper
18:30-19:15
Stretdans
8-11 år
19:15-20:00
Generell
Danseteknikk
Konkurransparti
JR/SR
20:00-21:30

Fredag

Frogner kultursenter
Ballett
Konkurransparti
Nivå 2 og 3
16:30-17:30
Generell
Danseteknikk
Konkurransparti
JR/SR
17:30-19:30